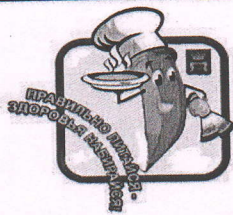


Меню (1 день)



«СОТ ЛАСОВЫВАЮ»

Директор

15 июля 2024 года

на 15 июля 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ№1 ЗАВТРАК						
173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	250	10.76	16	47.8	378.5
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
14	Масло сливочное	5	0.04	3.62	0.06	33
15	Сыр	15	3.48	4.43	0	54
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		600	21.93	28.86	92.92	676.56
День№1 ОБЕД						
53	Салат из свеклы с зеленым горошком (конс)	60	2	3.6	22.9	62
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2.1	4.12	6.32	99.8
304	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	209.7
278	Тефтели (из птицы) с соусом (60/30)	90	12.7	9.29	12.17	183.72
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	42.77	23.15	116.41	739.12
ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ:		1350	64,23	51,61	199,53	1368,68

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

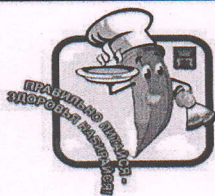
Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

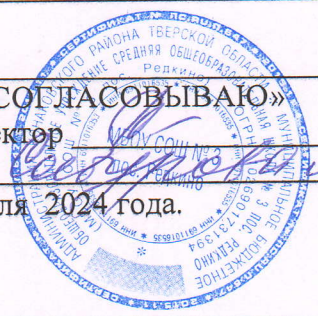
Заведующий производством (Шеф повар) _____

Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор

16 июля 2024 года.



на 16 июля 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ №2 ЗАВТРАК						
210	Омлет натуральный	150	13.93	24.82	2.64	289.65
376	Чай с сахаром	200	0.1	0.02	7	28.6
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
15	Сыр	15	3.48	6.43	0	54
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		515	20.89	53.23	36.9	508.01
ДЕНЬ2 ОБЕД						
45	Салат из свежей капусты	60	0.11	5.16	11	90.1
82	Борщ на курином бульоне	200	2.08	4.1	8.7	111
309	Макароны отварные	150	5.52	4.52	26.54	168.45
268	Шницель (нежирных сортов свинина)с соусом (60/30)	90	7.4	10	8.5	156.8
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1.15	0.4	47.2	146.8
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	18.24	24.6	100	729.71
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ:		1295	39,13	77,83	136,9	1237,72

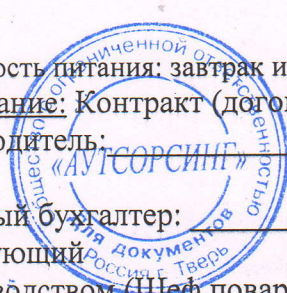
Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

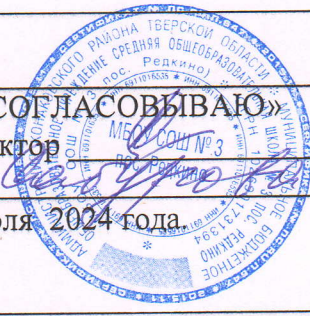
Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор
 17 июля 2024 года.



на 17 июля 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 3 ЗАВТРАК						
294	Котлета рубленая из мяса птицы(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
312	Картофельное пюре	150	3.06	4.8	20.44	137.25
382	Какао с молоком	200	6.5	1.3	19	94.7
б/н	Батон нарезной	30	2.25	0.84	15.51	85.8
б/н	Вафли	36	1.12	9.8	20.4	185.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		506	31.1	24.2	95.32	793.94
ДЕНЬ 3 ОБЕД						
71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0.4	0.04	1.12	7.2
99	Суп овощной на курином бульоне	200	1.44	4.21	8.55	84.68
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	2.02	7.75	38.25	257.63
259	печень по-строгановски	100	11.2	8.2	2.9	132.66
342	Компот из свежих плодов	200	0.44	0.1	33.88	141.2
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		720	20.02	39.02	93.23	722.57
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ		1226	51,12	63,22	188,55	1559,08

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Коонаково

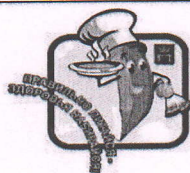
Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____



Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

18 июля 2024 года.

на 18 июля 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 4 ЗАВТРАК						
174	Каша вязкая молочная из риса(с маслом сливочным)	200	5.52	10.16	39.5	272.72
378	Чай с молоком	200	0.13	1.35	15.9	81
б/н	Батон нарезной	30	2.37	0.8	14.49	70.14
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530	8.62	12.91	84.59	494.36
ДЕНЬ 4 ОБЕД						
67	Винегрет овощной	60	0.84	6.02	4.4	75.06
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	200	5.49	5.27	16.54	148.29
315	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
234	Котлета или биточек рыбные	50	6,59	4,95	8,50	105,80
329	Соус красный	40	1,44	4,52	4,96	66,36
389	Сок в ассортименте	200	1	0	20.2	84.7
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	21,35	26,59	93,18	716,66
ИТОГО ЗА 4 ДЕНЬ		1280	29,97	39,50	177,77	1211,02

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

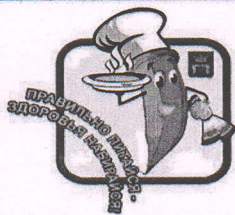
Основание: Контракт (договор) - в. Конакова

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

Меню (5 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор _____
 19 июля 2024 года.

на 19 июля 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 5 ЗАВТРАК						
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	23.36	17.7	44.8	432
379	Кофейный напиток с молоком	200	3.2	2.7	11.95	83.26
б/н	Батон нарезной	30	1.52	0.84	15.51	85.8
15	Сыр	15	3.48	6.43	0	54
338	Фрукты свежие по сезону	100	0.4	0.4	9.8	47
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		505	32.46	21.4	74.91	684.7
ДЕНЬ 5 ОБЕД						
20	Салат из свежих огурцов	60	0.4	0.04	1.12	7.2
96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200	2.3	4.2	9.6	113.8
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8.6	6.09	38.64	243.8
290	Птица тушеная в соусе (60/30)	90	10.5	10.5	3.2	145.8
388	Напиток из шиповника	200	0.67	0.27	20.7	88.2
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	25.78	21.5	90.22	637.3
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ		1291	57,24	42,9	165,13	1322

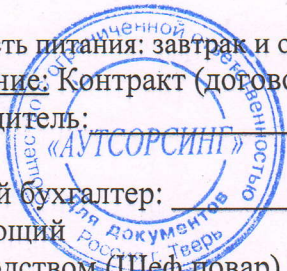
Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

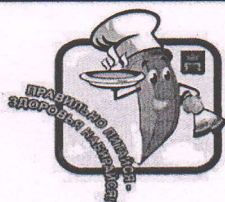
Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: _____ Лавренова С.Е.

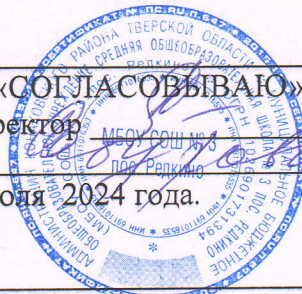
Заведующий производством (Шеф-повар) _____



Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор _____
 22 июля 2024 года.



на 22 июля 2024 года.

Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов

№ рецептуры (технологической карты)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК						
210	Омлет с зеленым горошком 140/10	150	11.94	22.83	2.34	269.65
382	Какао с молоком	200	1.3	1.3	19	94.7
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
б/н	Батон нарезной	20	1.5	0.56	10.34	57.2
338	Фрукты свежие по сезону	150	0.6	0.6	14.7	70.5
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	16.74	30.42	54.18	523.61
ДЕНЬ 6 ОБЕД						
45	Салат из свежей капусты с морковью	60	0.07	3.1	6.6	54.06
82	Борщ на курином бульоне	200	2.08	4.1	8.7	111
304	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	209.7
294	Котлета рубленая из мяса птицы с соусом(60/30)	90	12.51	6.21	2.79	199.8
342	Компот из свежих плодов	200	0.15	0.15	27.8	114.6
б/н	Батон нарезной	20	1.52	0.56	10.34	57.2
б/н	Хлеб ржаной	30	1.4	0.47	7.8	42
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		750	21.44	19.6	100.03	777.92
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ		1390	41,34	52,02	154,21	1474,83

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____

